

# AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

## Kommentar zur Auszeichnung des Bürodrehstuhls Sedus black dot mit dem AGR e.V. - Gütesiegel



Wie muss ein Produkt beschaffen sein, das die Wirbelsäule und den Bewegungsapparat optimal unterstützt? Weil dies den meisten Produkten nicht auf den ersten Blick anzusehen ist, hat die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V., Selsingen, eine Entscheidungshilfe für Verbraucher und industrielle Entscheider entwickelt: Das AGR-Gütesiegel zeichnet seit 1995 ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer unabhängigen,

interdisziplinär besetzten Prüfkommision mit Experten aus Medizin und Wissenschaft unter Beweis gestellt haben.

Rückengerecht konstruierte und gestaltete Gebrauchsgegenstände sind sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates wesentliche Hilfsmittel. Die Entscheidung für das richtige Produkt fällt jedoch nicht immer leicht. Das Gütesiegel, das die AGR e.V. gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden (Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.) entwickelt hat, dient deshalb Verbrauchern beim Kauf von ergonomischen Alltagshilfen, wie beispielsweise Büromöbel, Autositze, Betten, Polstermöbel, Schuhe etc., als wichtige, unabhängige Orientierungshilfe.

ÖKO-TEST hat 2006 zahlreiche Gütesiegel (ca. 250) auf ihre Richtlinien hin überprüft und ist dabei zum Teil zu erschreckenden Ergebnissen gekommen: So sind einige Siegel schlicht und einfach Herstellerhinweise, die weder einer unabhängigen „Prüfung“ unterzogen werden noch ein Qualitätsmerkmal darstellen.

Vorbildlich dagegen das Gütesiegel „AGR Geprüft & empfohlen“ der Aktion Gesunder Rücken e.V. Es schneidet mit dem Gesamturteil „sehr gut“ ab.



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D-27443 Selsingen  
Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90  
Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91  
E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Volksbank Osterholz-Scharmbeck  
BLZ 291 623 94  
Konto-Nr. 301 233 21 00  
Ust-IdNr. DE 178264316  
St.-Nr. 52 206 05964  
IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100  
SWIFT: GENO DE F1 OHZ



Aktion Gesunder Rücken e.V.

*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

Aufgrund der strengen Prüfkriterien und der Besetzung der Kommission mit ausgewiesenen medizinischen Experten genießt das AGR-Gütesiegel hohe Akzeptanz in der medizinischen Fachwelt. Dies belegen auch die Ergebnisse des Rücken-Konsiliums, einer groß angelegten Befragung zum Thema Rückenschmerzen unter rund 1000 Orthopäden in Deutschland. 71 Prozent aller Befragten erklärten, dass sie bevorzugt mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnete Hilfsmittel empfehlen. Auch für den Verbraucher hat es sich als klare Entscheidungshilfe etabliert die signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Der Bürodrehstuhl „black dot“ der Sedus Stoll AG Waldshut wurde am 18.11.2006 mit dem AGR- Gütesiegel ausgezeichnet.

Besonders herauszuheben an dem Modell „black dot“ sind:

### 1. Synchronmechanik mit einem großen Öffnungswinkel von 32 °.

Die Informationstechnologien am Arbeitsplatz, wie z.B. Bluetooth, Wireless LAN, eröffnet neue Freiheitsgrade für mehr Bewegung am Arbeitsplatz. Arbeiten am Bildschirm auch in weit zurückgelegter Sitzhaltung wird möglich. Der große Öffnungswinkel von 32° garantiert hervorragenden Sitzkomfort und fördert das dynamische Sitzen.

### 2. Dorsokinetik.

Die dorsokinetische Rückenlehne ist durch ein flexibles Gelenk mit dem Lehenträger verbunden und sorgt so für absolute Bewegungsfreiheit nach vorne, nach hinten und zu den Seiten. Die Rückenlehne folgt allen Körperbewegungen und stützt den Benutzer optimal ab.

### 3. Schiebesitz ohne Drehpunktveränderung.

Der patentierte Schiebesitz ist um 60 mm tiefenverstellbar. Je nach Wunsch und Oberschenkellänge kann die Sitzfläche 2 cm verkleinert, aber auch 4 cm vergrößert werden. Wichtig: Die Sitzmulde bleibt bei jeder Einstellung im richtigen Verhältnis zur Lehne. Der Rücken behält so den sicheren Posterkontakt.



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D-27443 Selsingen  
Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90  
Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91  
E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)  
Volksbank Osterholz-Scharmbeck  
BLZ 291 623 94  
Konto-Nr. 301 233 21 00  
Ust-IdNr. DE 178264316  
St.-Nr. 52 206 05964  
IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100  
SWIFT: GENO DE F1 OHZ



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

#### 4. Sitzneigung.

Eine besonders fein justierbare Sitzneigung zwischen 0 und 4 Grad erlaubt einen perfekten individuellen Sitzkomfort.

#### 5. Lordosenstütze.

Die höhenverstellbare Lordosenstütze ist leicht zu bedienen und garantiert eine optimale Sitzposition. Die integrierte Vorwölbung der Rückenlehne unterstützt die Wirbelsäule optimal.

#### 6. Sedo-Lift Mechanik mit mechanischer Tiefenfederung.

Diese patentierte Sitzhöhenverstellung sorgt selbst in der untersten Sitzposition für eine optimale Abfederung des Oberkörpergewichtes. Belastungen der Wirbelsäule werden so vollständig vermieden.

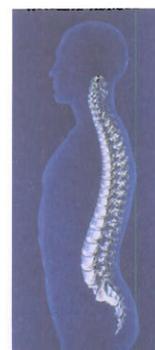
#### 7. Polstertechnik.

Hochwertig Polstermaterialien unterstreichen den hochwertigen Charakter dieses Produkts. Sitz und Rückenlehne sind an der Seite luftdurchlässig und sorgen für ein besonders angenehmes Sitzklima.

Fazit: Wir bewerten in der Summe den Drehstuhl „black dot“ als besonders rückengerechtes und empfehlenswertes Arbeitsmittel.

Selsingen, 25.4.2008

Detlef Detjen  
Direktorium



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D-27443 Selsingen  
Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90  
Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91  
E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)  
Volksbank Osterholz-Scharmbeck  
BLZ 291 623 94  
Konto-Nr. 301 233 21 00  
Ust-IdNr. DE 178264316  
St.-Nr. 52 206 05964  
IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100  
SWIFT: GENO DE F1 OHZ