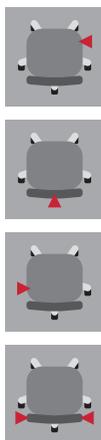


# early bird

sedus

Bedienungsanleitung



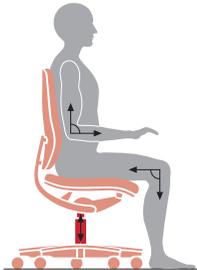
# Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



## ► Sitzfläche ganz ausnutzen

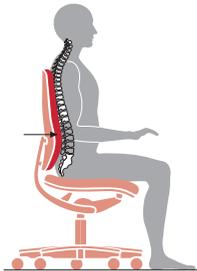
Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet.

early bird ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebesitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



## ► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



## ► Rückenlehne einstellen

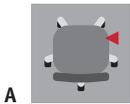
Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



## ► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. early bird ist mit einer Similarmechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz automatisch in jeder Sitzposition.

# Funktionen des Drehstuhls



## Höhe des Sitzes

- ▶ Sitz tiefer stellen:
  1. Sitz belasten
  2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
  3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ▶ Sitz höher stellen:
  1. Sitz entlasten
  2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
  3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



## Neigung der Rückenlehne

- ▶ Rückenlehne dynamisch einstellen:
  1. Taste nach oben ziehen, loslassen
  2. Rückenlehne belasten
  3. Arretierung löst sich automatisch
- ▶ Rückenlehne arretieren:
  1. Anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist
  2. Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren



## Höhe der Lordosenstütze

- ▶ Höhe einstellen:
  1. Lehne entlasten
  2. Beidseitig die Griff Tasten in die gewünschte Höhe schieben



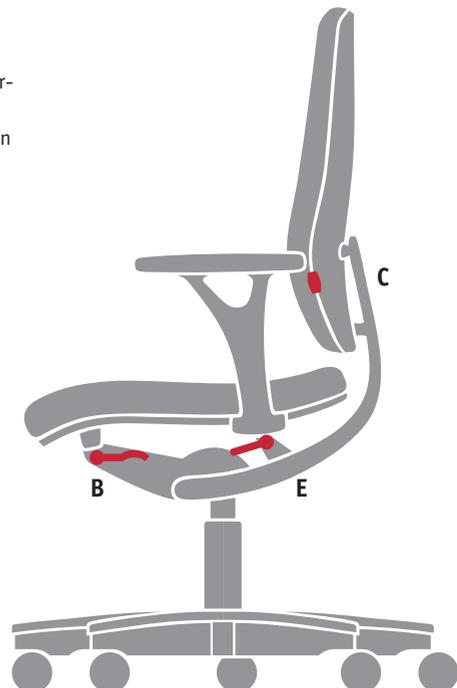
## Stärke des Anlehndruckes

- ▶ Anlehndruck stärker einstellen:
  1. Kurbel herausziehen
  2. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen
  3. Kurbel wieder einschieben
- ▶ Anlehndruck schwächer einstellen:
  1. Kurbel herausziehen
  2. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen
  3. Kurbel wieder einschieben



## Neigung der Sitzfläche (optional)

- ▶ Sitz nach vorne neigen:
  1. Sitz entlasten
  2. Hebel unter dem Sitz um 180° nach hinten schwenken, Sitz neigt sich um 4° nach vorne
- ▶ Sitz waagrecht stellen:
  1. Sitz entlasten
  2. Hebel unter dem Sitz um 180° nach vorne schwenken, Sitz neigt sich wieder in die Null-Position





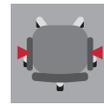
**F**  
**Verstellung der Nackenstütze (optional)**

- ▶ Höhe der Nackenstütze verstellen:  
 Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben (stufenlos verstellbar)
- ▶ Nackenstütze neigen:  
 Nackenstütze in gewünschte Neigeposition bringen



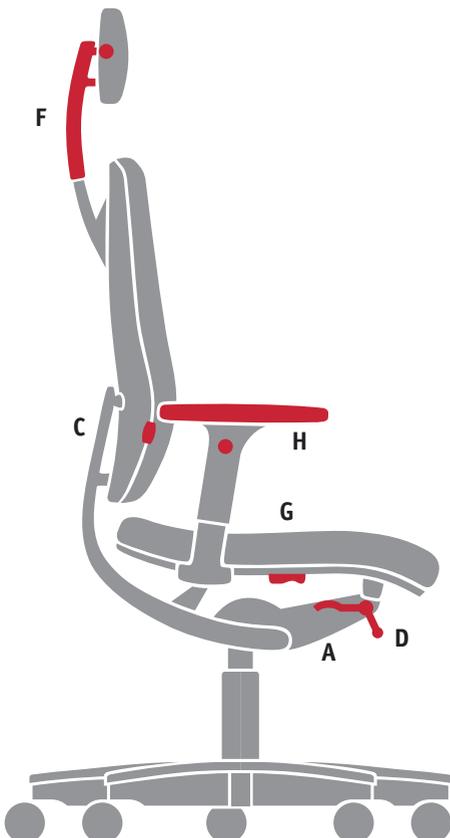
**G**  
**Tiefe des Sitzes (optional)**

- ▶ Sitztiefe einstellen:
  1. Taste drücken und halten
  2. Sitzpolster in gewünschte Position schieben
  3. Taste loslassen, Sitz rastet ein



**H**  
**Verstellung der 3-D Armlehnen (optional)**

- ▶ Höhe der Armlehnen verstellen:
  1. Taste drücken, Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
  2. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Tiefe der Armlehnen verstellen:  
 Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein



# Benutzerhinweise

## Anwendung

Dieser Bürodrehstuhl ist ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 120 kg und darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

## Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den roten oder blauen Transportschutz entfernen.

Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden (serienmäßig),
- Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.

Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelages – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

## Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

## Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

## Polster

Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum.

Die Polsterteile sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

## Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note.

Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden.

Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

## Service

Servicearbeiten, wie z. B. Austausch und Arbeiten im Bereich der Gasfeder, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal durchgeführt werden.

**Deutschland**

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Brückenstraße 15, D-79761 Waldshut  
Telefon (077 51) 84-0, Telefax (077 51) 84-310  
E-Mail [sedus@sedus.de](mailto:sedus@sedus.de), Internet [www.sedus.de](http://www.sedus.de)

**Belgique**

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l., Korte Massemenssteenweg 58/2, B-9230 Wetteren  
Telefoon (09) 369 96 14, Telefax (09) 368 19 82  
E-Mail [sedus.be@sedus.com](mailto:sedus.be@sedus.com), Internet [www.sedus.be](http://www.sedus.be)

**España**

Sedus Stoll, S. A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla, 2  
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 San Fernando de Henares  
Teléfono 91/597 01 76, Telefax 91/676 32 45  
E-Mail [sedus.es@sedus.com](mailto:sedus.es@sedus.com), Internet [www.sedus.es](http://www.sedus.es)

**France**

Sedus Sarl, 10 rue Auber, F-75009 Paris  
Téléphone 01 53 77 20 50, Fax 01 53 77 20 51  
E-Mail [commercial@sedus.fr](mailto:commercial@sedus.fr), Internet [www.sedus.fr](http://www.sedus.fr)

**Great Britain**

Sedus Stoll Ltd., 157A St John Street, Clerkenwell, London EC1V 4DU  
Telephone 020 7566 3990, Telefax 020 7566 3999  
E-Mail [sedus.uk@sedus.co.uk](mailto:sedus.uk@sedus.co.uk), Internet [www.sedus.co.uk](http://www.sedus.co.uk)

**Italia**

Sedus Stoll S.r.l., Via Volta snc, I-22071 Cadorago (CO)  
Telefono 031.494.111, Telefax 031.494.140  
E-Mail [sedus.it@sedus.com](mailto:sedus.it@sedus.com), Internet [www.sedus.it](http://www.sedus.it)

**Nederland**

Sedus Stoll B.V., Platinastraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer  
Telefoon 079 3631590, Telefax 079 3631599  
E-Mail [sedus.nl@sedus.com](mailto:sedus.nl@sedus.com), Internet [www.sedus.nl](http://www.sedus.nl)

**Österreich**

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Kirchenstraße 37/1/13, A-5301 Eugendorf  
Telefon (06225) 21 0 54-0, Telefax (06225) 21 0 56  
E-Mail [sedus.at@sedus.at](mailto:sedus.at@sedus.at), Internet [www.sedus.at](http://www.sedus.at)

**Schweiz**

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach  
Telefon 062/216 41 14, Telefax 062/216 38 28  
E-Mail [sedus.ch@sedus.ch](mailto:sedus.ch@sedus.ch), Internet [www.sedus.ch](http://www.sedus.ch)

**75.0450.900**